

10- дневное план-меню
на горячее питание учащихся начальных классов общеобразовательных школ

Меню	Выход
1 день	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10
Чай с сахаром	1/180
Плюшка	1/50
2 день	
Макароны с сыром и маслом сливочным	100/10
Чай с сахаром	1/180
Сосиска запеченная в тесте	25/50
3 день	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	75/10
Чай с сахаром	1/180
4 день	
Котлета куриная с рисом и маслом сливочным	50/100
Чай с сахаром	1/180
5 день	
Тефтели куриные с соусом с макаронами	30/25/100
Чай с сахаром	1/180
Бутерброд с сыром	10/20
6 день	
Жаркое с курой по-домашнему	1/150
Чай с сахаром	1/180
7 день	
Колбаса отварная с соусом и гречей	35/50/100
Чай с сахаром	1/180
8 день	
Котлета мясная с макаронами и сливочным маслом	40/100
Чай с сахаром	1/180
9 день	
Котлета рыбная с картофельным пюре и маслом сливочным	50/100
Чай с сахаром	1/180
Хлеб	1/30
10 день	
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	1/180
Ватрушка с повидлом	1/50

