

**Примерное меню на 2-х разовое питание в детском оздоровительном лагере
с дневным пребыванием в школьных учреждениях на 2025 г.**

Меню	Выход	Цена
1 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
2 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Котлета рыбная с соусом с картофельным пюре	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
3 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Колбаса отварная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО:		108-50
4 день		
Завтрак		
Каша молочная манная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Плов с курой	145	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
5 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	

Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Биточки куриные с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
6 день		
Завтрак		
Каша молочная пшенная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	
Сосиска отварная с соусом с макаронами отварными	35/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
7 день		
Завтрак		
Каша молочная манная	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп рисовый	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
8 день		
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Суп вермишелевый	200	
Котлета куриная с соусом с картофельным пюре	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
9 день		
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	
Тефтели куриные с соусом с гречей отварной	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
ИТОГО		108-50
10 день		
Завтрак		
Каша молочная манная	150	
Чай с сахаром	200/15	

Хлеб пшеничный	20	
Обед		
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	
Печень куриная с соусом с макаронами отварными	30/50/100	
Чай с сахаром	200/15	
Хлеб ржаной	30	
Итого		108-50

