

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения



*Татаршица МС*

Утверждаю:

Генеральный директор АО «Россиянка»



Зугрова Л.В

АО «Россиянка» Примерное меню завтраков для обучающихся  
начальных классов и ТЖС

Наименование блюда	1-4 классы	5-11 классы (ТЖС)
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>Понедельник</b>		
Каша пшенная молочная	200	200
Масло сливочное	10	10
Кисель	200	
Чай		200
Хлеб	30	30
Сыр (Российский и др.)	15	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Вторник</b>		
Биточки куриные с соусом	50/30	50
Макаронные изделия	150	150
Чай с лимоном	200/7	
Чай		200
Хлеб	30	30
Масло сливочное	10	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Среда</b>		
Запеканка творожная с фруктовой начинкой	100/15	100/15
Какао на молоке	200	
Чай		200
Булочка школьная	50	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Четверг</b>		
Котлета рыбная с соусом	50/30	
Салат из свежей капусты		50
Картофельное пюре	150	150
Чай с лимоном	200/7	
Чай		200
Хлеб	30	30
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Пятница</b>		
Колбаса отварная с соусом	50/50	50

Картофельное пюре	100	100
Чай	200	200
Хлеб	30	30
Масло сливочное	10	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>Понедельник</b>		
Каша «Дружба» молочная (рис, пшено)	200	200
Масло сливочное	10	10
Чай	200	200
Хлеб	30	30
Сыр (Российский и др.)	15	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Вторник</b>		
Тефтели куриные с соусом	60/50	60/50
Греча отварная	100	100
Чай	200	200
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Среда</b>		
Макаронные изделия с тертым сыром	180	180
Чай	200	200
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Четверг</b>		
Плов с курой	145	145
Хлеб	30	30
Чай		200
Кофейный напиток	200	
Булочка	50	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>
<b>Пятница</b>		
Жаркое с курой	150	150
Кофейный напиток	200	
Чай		200
Хлеб	30	30
Масло сливочное	10	
<b>Итого</b>	<b>56-50</b>	<b>40-00</b>